

GURU

L'attrait pour les Gurus est aussi vieux que l'humanité.

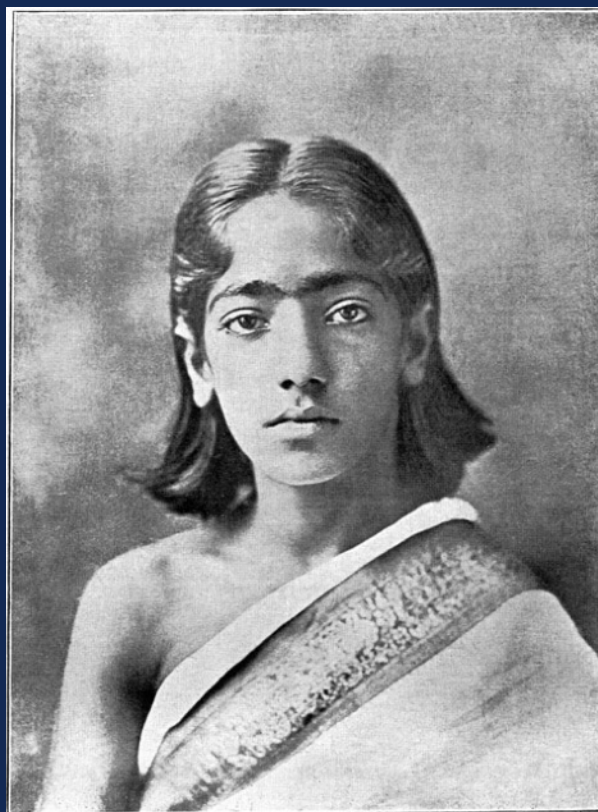
Approcher un maître est une grande chance, une occasion d'évoluer, de franchir des étapes.

Bouddha est le premier Guru connu à avoir conseillé à ses disciples de ne pas se fier corps et âme aux Gurus

« On est son propre refuge, qui d'autre pourrait être le refuge »

Ne pas prendre refuge en un autre, fut il un maître, chemin vers l'éveil...

Plus récemment Jiddu Krishnamurti 1895 /1986, pendant ses enseignements, exhortait régulièrement ses auditeurs à prendre avant toute chose, leur destinée en main, comme point de départ de tout cheminement spirituel.



Sous-titre

« Toute autorité, particulièrement dans le domaine de la pensée, est destructrice, une mauvaise chose. Les leaders détruisent leurs adeptes et les adeptes détruisent les leaders. Vous devez être votre propre enseignant et appliquer à vous même votre propre discipline. Vous devez mettre en doute tout ce que l'homme a accepté comme valable ou nécessaire ou important. »

cf : La connaissance de soi
La vérité est un pays sans chemin

Jiddu Krishnamurti n'a pas fondé d'ashram ou écrit de livre ou délivré de diplôme, ses livres sont des compilations d'enregistrements réalisés pendant des causeries qu'il a tenu dans le monde entier jusqu'à la fin de sa vie.

Cette attitude reste largement minoritaire, dans la lignée des grands maîtres qui apparaissent dans l'histoire de l'humanité.

Une fois ce préalable établi, on constate que la Bakti, la dévotion, l'amour pour le guru, incarnation du héros, est une puissante force de cohésion et d'évolution individuelle et sociale, les récits historiques en confirment la constante utilisation dans la plupart des civilisations jusqu'à nos jours.

Le lucre, l'orgueil, l'asservissement et la manipulation des disciples sont les tentations obligatoires qui menacent de près tout les gurus.

Dans la presse people on les voit surtout vivant dans des palais somptueux, circulant dans de rutilantes voitures de milliardaires, ou dans les palais de justice, impliqués dans des affaires pénales ou fiscales, mettant en cause l'intégrité physique des jeunes adeptes. Quelques exemples récents confirment cette tendance, certains guru passant sans transition de moine à influenceur, de maître à politicien, à businessman.

Maharishi Mahesh Yogi 1917 / 2008

Le guru du show biz comme les Beatles, les Doors, Stevie Wonder, Jane Fonda, David Lynch...

Grand amateur de voiture de luxe et autres colifichets dispendieux. N'étant pas Bhramane, il ne peut succéder à son maître, Swami Brahmananda Saraswati, à son initiative, il voyage en occident et enseigne la méditation transcendante, succès mondial.

Georges Harrison chante sa gloire.

Son ashram à Rishikesh, maintenant abandonné, a accueilli des milliers d'adeptes pendant les sixties.

Bhagwan Shri Rajneesh 1931 /1990

Pour le moins controversé à la suite de son attitude provocatrice et permissive concernant la sexualité. Hâbleur et extravagant Rajneesh fonde en 1981 un ashram en Orégon et enseigne la méditation dynamique à de nombreux médecins et psychologues américains, sa communauté Rajneeshpuram sera finalement démantelé en 1985.

Chassé des États-unis Rajneesh fait plusieurs fois le tour du monde à la recherche d'un lieu susceptible de l'accueillir lui et ses disciples et revient finalement à Pune en Inde. À la fin de sa vie il prend le nom de Osho, un titre qui apparaît souvent dans les histoires Zen pour décrire un moine apparemment fou et vraiment sage, un personnage provocateur et transgressif, grand buveur et trousseur de nones qui existe aussi dans les textes religieux tibétains.

Mais il y a aussi des Maîtres que le succès n'impressionnent pas

Paramahansa Yogananda 1893 /1952



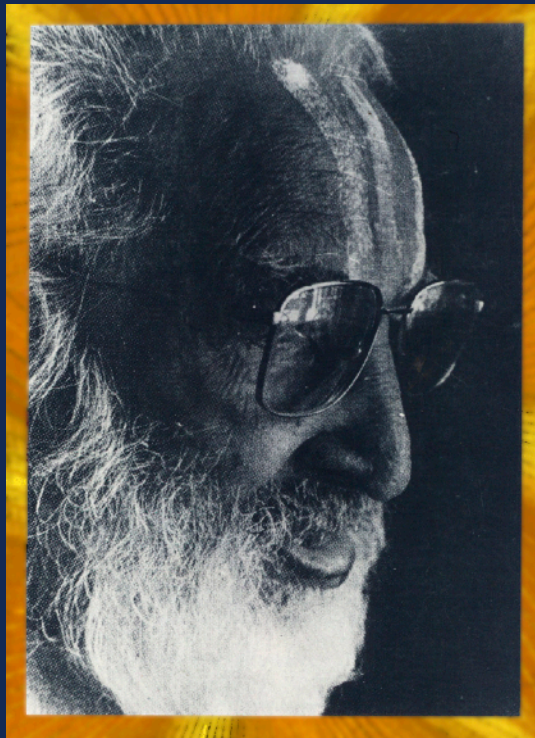
Rencontre à 17 ans son maître spirituel Sri Yukteswar Giri qui l'initie au Kriya Yoga. Premier voyage aux États-Unis en 1920 où il fonde son organisation la Self Realisation Fellowship, donne de nombreuses conférences jusqu'à la côte ouest des États-unis où il s'installe, à Los

Angeles en 1924, il y enseigne la tradition de Mahavatar Babaji le maître yogi mythique et de son exégète Lahiri Mahasaya qui a compilé les techniques traditionnelles du Kriya Yoga.

En 1946 Yogananda publie Autobiographie d'un yogi qui est un best seller mondial, vendu à plus de 4 millions d'exemplaires. Livre initiatique, et pratique, qui décrit sa quête spirituelle par le vécu, et ses rencontres avec des contemporains remarquables...

Yogananda s'éteint en odeur de sainteté en Californie

Tirumalai Krishnamacharya 1888 /1989



Son père Brahmane, l'initie au yoga et le chemin commence, dès l'enfance il fréquente les savants et érudits dans les écoles de sanscrit à Mysore. Au début du XXème siècle, il voyage dans les Himalayas à la recherche d'un maître réputé, Sri Ramamohan Bramachari. il étudie avec lui, les Yoga Sutra de Patanjali, les Asanas, le Pranayama, l'ayur véda, les aspects thérapeutiques du yoga, pendant 7 ans, il vit dans son ashram, une caverne au pied du mont Kailash.

En 1924 le Maharaja de Mysore l'invite à ouvrir une école pour soigner par le yoga, Il enseigne à BKS Iyengar et Shri K Patthabi Jois, Indra Devi, TKV Desikachar son fils, qui deviendront tous dans la deuxième moitié du XXème siècle et jusqu'à aujourd'hui d'influents maîtres de yoga dont les écoles sont en activité, pour certains dans le monde entier.

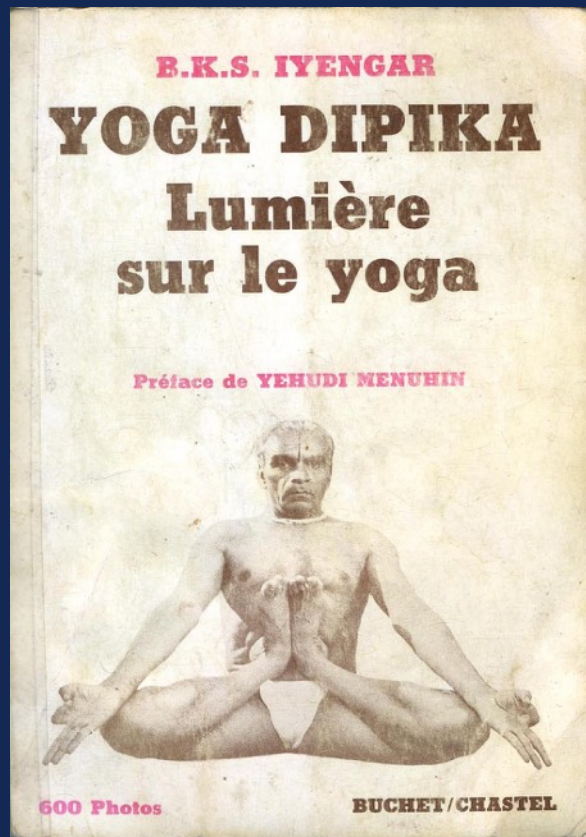
Sri Swami Sivananda 1887 / 1963



Médecin puis enseignant de yoga, fondateur d'une des écoles les plus actives sur la planète, Sri Yogananda, véritable force de la nature, il a publié plus de 300 ouvrages sur le yoga

Il fonde avant le milieu du XXème siècle, un des plus grands centre de yoga de Rishikesh. Il charge son disciple Swami Vishnu Devananda de transmettre son enseignement en occident. Il préconise l'application de 5 principes fondamentaux : Bonne relaxation, bon exercice, bonne respiration, alimentation saine, pensée positive et méditation...

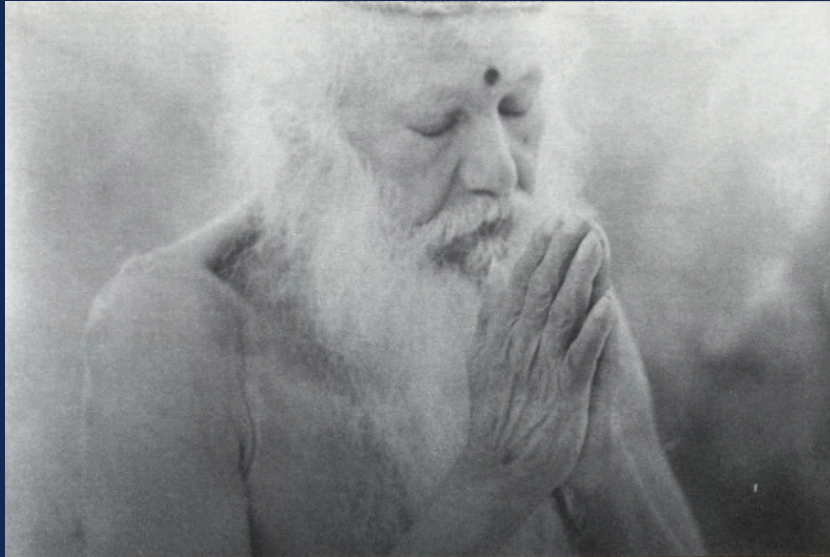
Les centres Sivananda sont à ce jour présents dans toutes les grandes villes du monde, l'enseignement y est traditionnel et sérieux, l'âme indienne y est présente.



Élève de T. Krishnamacharya, LE maître du XXème siècle qui rayonne dans le monde entier, depuis Pune dans l'état du Maharashtra sur la côte ouest de l'Inde, et qui a popularisé le yoga en occident, grâce à une approche pragmatique, très précise et une bonne maîtrise du maintien de la qualité de l'enseignement.

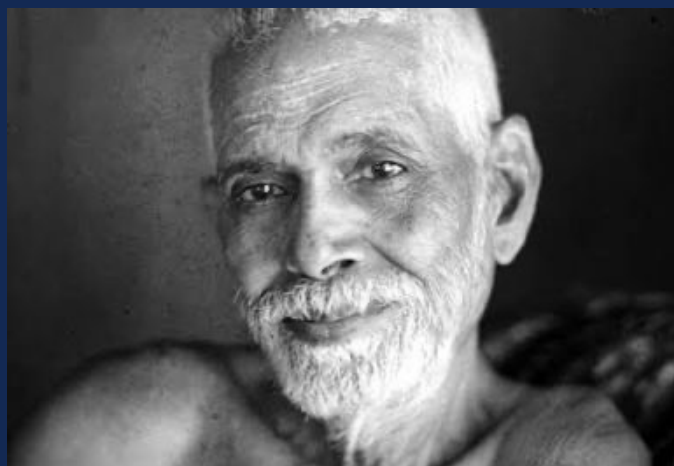
Les écoles Iyengar sont la garantie d'une transmission traditionnelle et qualifiée des nombreuses techniques d'apprentissage mises au point par le Maître, avec l'utilisation de supports, de sangles, de couvertures, qui permettent de ne pas forcer, et d'approcher les effets des asanas en réduisant les risques de blessures.

Satchidananda yogi de Madras 19.? / 2006



D'origine Télugu, considéré par ses contemporains comme un Rishi, un grand sage, il a cessé de parler dans les années 60, accompagné d'une assistante il enseignait par l'exemple, par sa présence. Il animait en occident avec douceur et empathie, des stages toujours lumineux et dynamisant, il professait l'abandon des richesses et de tout biens matériels.

Ramana Maharshi



Né en 1879 est un maître dans la tradition de l'advaita védanta une très ancienne philosophie basée sur les Upanishads qui affirme la non dualité (advaita veut dire non deux), et la consubstantialité, la non différenciation entre l'individualité ou l'âme individuelle jivâtman, et la totalité Bhraman qui est neutre.

Son enseignement était fondé sur la notion du soi et le questionnement qui suis je ?

Ramana Maharshi a expérimenté l'éveil à 16 ans, a prôné l'ascèse comme enseignement, vivant en ermite dans une grotte et recevant dans le silence la visite de chercheurs attirés par son pragmatisme et son aura mystique.

Ramana Maharshi décédé en 1950 laisse l'image lumineuse et stable d'un illustre Jnâna yogin

MA Ananda Moyi, 1896 / 1982



Considérée comme la sainte hindouiste du XXème siècle en Inde. Prêchant l'action spontanée, elle parcourt la basse vallée du Gange où des ashrams sont fondés, et qu'elle anime par ses enseignements souvent ludiques, elle pratique la tolérance religieuse et bien que parfois engagée dans des pratiques ascétiques pour elle-même, enseigne à ses adeptes que la joie est le véhicule de Dieu.

Amma, née en 1953 dans le sud de l'Inde.



Fondatrice de l'ONG embracing the world, elle prend simplement dans ses bras toutes les personnes qui viennent assister à ses événements, elle rassemblent des adeptes de toutes les nationalités, elle est hindoue mais professe que sa seule religion est l'amour.

SadhGuru 1957



Au tournant du XXIème siècle Sadhguru est devenu, grâce à son dynamisme charismatique et sa notoriété sur la toile, une personnalité influente dans les instances institutionnelles mondiales.

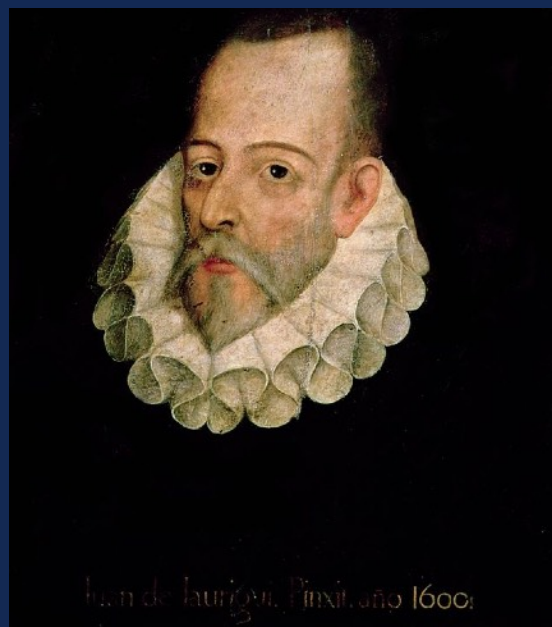
Il participe aux forums internationaux, et on le consulte sur des sujets de société, d'éducation, sur l'écologie, la renaturation (il a initialisé et soutenu de nombreux projets, dont la plantation de 25 millions d'arbres dans le sud de l'Inde) etc. Utilisant un langage simple et moderne, mais décrivant et expliquant des processus mentaux et des notions spirituelles complexes, il est apprécié pour son approche inclusive, son franc parlé et sa compatibilité avec les réseaux sociaux et la haute technologie.

Nombreuses écoles, nombreuses fondations, nombreux stages, innombrables vidéos de ses adeptes pratiquant ses techniques de yoga dynamique dites Angamardhana.

Nombreux livres toujours accessibles, inspirant, et sérieux sur la pratique, le karma, la nutrition, la spiritualité, la méditation.....

Hors du champs du yoga

Liste ouverte des maîtres sources d'inspiration



Littéraires : M.Cervantes / F.Rabelais / M.Montaigne / F.Villon
John Kennedy Toole / Michael Boulgakof
Phillip K Dick / Stanislas Lem / Ian Banks
RL.Stevenson / Hamadou Ampaté Ba / Jorge Luis
Borges...
Fernand Braudel / Emanuel Leroy Ladurie
Shunriu Susuki / Yasushi Inoué / Sun Tzu
Chester Himes / Tolkien
Carl Gustav Young / Mircéa Eliade / Joseph Campbell
...

Philosophes : Bouddha, le Bouddhisme du Théravada /
Héraclite d'Ephèse / Socrate / Berkeley
Les Maîtres du Zen...

Politiques : Périclès, Alexandre, Auguste, César, Napoléon, Marx,
Hitler, Lénine, Staline, De Gaulle, Mao Tzé tong,
Gorbatchev ...

Prophètes : Mani / Jésus / Mahomet / ...

Peintres Diego Velasquez / Rembrandt van Rijn / Jérôme Bosch /
Léonardo Da Vinci / Gustav Klimt / Paul Klee / Hiroshige /
Hokusai / Claude Monet / Pablo Picasso / Cabu / A.
Franquin / Gerhard Richter...

Cinéastes C. Chaplin, S. Eisenstein, A. Hitchcock, A. Tarkovski,
S. Kubrick, A. Kurosawa, H. Miasaki, S. Spielberg,
K. Otomo, B. Tavernier Q. Tarantino, M. Scorsese,
R. Scott....

Musiciens JS Bach / Mozart / Monteverdi / Pandit Nikhil Banerjee /
J Coltrane / J. Hendricks / Otis Spann / Eric Satie / Zakir
Hussein / J Lennon / Georges Brassens / B Marley / Stevie
Wonder / Brian Eno

